

550

Отд./корп

550

16.02.2026

День

| Раздел      | № рец.   | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------|----------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| гор.блюдо   | 189      | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160,00   |        | 225,00       | 1,98  | 4,60  | 24,50    |
| гор.напиток | 3        | Бутерброд с сыром                                 | 40,00    |        | 117,00       | 8,70  | 8,40  | 14,58    |
| хлеб        | ТК № 206 | Какао с молоком                                   | 180,00   |        | 80,55        | 3,48  | 2,79  | 10,08    |
|             | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 25,00    |        | 87,92        | 1,57  | 0,61  | 14,87    |
| закуска     | ТК № 199 | Йогурт 2,5% жирности                              | 125,00   | 114,50 | 70,64        | 3,50  | 3,13  | 5,64     |
|             | 40       | Салат из квашеной капусты с маслом растительным   | 60,00    |        | 45,64        | 0,64  | 2,06  | 3,96     |
| 1 блюдо     | 98/228   | Суп картофельный с крупой и рыбой                 | 220,00   |        | 128,00       | 4,87  | 2,80  | 20,40    |
| 2 блюдо     | 273      | Котлеты, биточки (особые)                         | 90,00    |        | 264,06       | 13,98 | 12,00 | 12,73    |
| гарнир      | ТК № 350 | Овощи тушеные                                     | 150,00   |        | 147,16       | 2,63  | 8,16  | 26,17    |
| напиток     | 442      | Сок фруктовый                                     | 180,00   |        | 77,40        | 0,90  | 0,18  | 18,18    |
| хлеб бел.   | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20,00    |        | 70,33        | 1,25  | 0,49  | 8,57     |
| хлеб черн.  | ТК № 198 | Хлеб ржано-пшеничный обоженный микронутриентами   | 40,00    | 171    | 81,58        | 2,65  | 0,35  | 16,96    |



Утверждено директором школы Минусовой С. В.